

献立

ランチメニュー

2025

3/31 → 4/12

より見やすく
より使いやすく

いわきゅうホームページ
リニューアルの
お知らせ

毎日のメニュー確認などに
ぜひご活用ください。

リニューアル予定: 3月下旬~4月初旬頃 詳細はお問合せください。



いつでも
どこでも
簡単アクセス

※4/7(月)からのメニューは裏面をご覧ください。 ※ホームページ上でもメニューをご覧ください。

■いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気子島

株式会社 いわきゅう

- 遠州工場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町
- 磐田出庫センター 0538-21-3181 磐田市気子島
- 浜松北部出庫センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町
- 豊橋方面出庫センター 0532-33-2302 豊橋市問屋町
- 豊田工場 0538-37-5872 磐田市気子島
- 浜松南工場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町
- 浜岡給食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈
- 岡崎工場 0564-59-3246 岡崎市岡町

株式会社 いわきゅう駿河

- 大井川工場 054-625-9366 焼津市高瀬
- 富士工場 0545-73-2255 富士市厚原
- 大島工場 054-623-3911 焼津市大島
- 北部出庫センター 054-623-3911 焼津市大島
- 南部出庫センター 054-623-3911 焼津市高瀬
- 静岡出庫センター 054-623-3911 静岡市駿河区豊田
- 厚木工場 046-270-2255 厚木市飯山南

株式会社 いわきゅう東海

- 稲沢工場 0587-36-7730 稲沢市片原一色町
- 一宮出庫センター 0587-36-7739 一宮市猿海道
- 大府出庫センター 0562-45-0622 大府市横根町
- 三重北勢出庫センター 059-366-0360 三重郡川越町
- 小牧工場 0568-41-1121 小牧市三ツ淵

株式会社 三幸給食センター

- 三幸給食センター 053-427-2980 浜松市中央区富屋町

■ホームページアドレス <https://www.iwakyu.com> ■お問合せ mail@iwakyu.com

2 水



スペシャル チキンステーキオニオンペッパーソース
453kcal 蛋白18.5g 脂質21.9g 塩3.6g

美健 カレーうどん
454kcal 蛋白18.7g 脂質11.9g 塩6.9g

健康食 豚肉ソテーケチャップソースかけ
482kcal 蛋白17.8g 脂質9.6g 炭水化物79.5g 塩2.7g

いこい 魚天野菜あんかけ
364kcal 蛋白19.2g 脂質16.1g 塩3.2g

せせらぎ 和風フライドチキン
401kcal 蛋白16.2g 脂質25.1g 塩1.9g

幼稚園 低糖質 ご飯別盛り
344kcal 蛋白7.1g 脂質9.7g 塩1.0g

幼稚園 フルト ミニ春巻
381kcal 蛋白8.4g 脂質10.7g 塩1.5g

31 月



スペシャル ヤンニョムチキン
539kcal 蛋白18.9g 脂質31.9g 塩3.1g

美健 昔なつかしの中華そば
664kcal 蛋白16.4g 脂質17.9g 塩4.9g

健康食 銀ヒラスハーブ焼
504kcal 蛋白19.1g 脂質11.1g 炭水化物79.8g 塩1.8g

いこい 豚そぼろ三色丼
377kcal 蛋白17.2g 脂質20.0g 塩4.1g

幼稚園 低糖質 ご飯別盛り
352kcal 蛋白9.0g 脂質10.9g 塩1.5g

幼稚園 フルト フライドチキン
364kcal 蛋白9.7g 脂質8.9g 塩1.9g

せせらぎ キャベツメンチカツケチャップソース
388kcal 蛋白11.0g 脂質19.4g 塩2.8g

3 木



スペシャル エビ天
332kcal 蛋白12.6g 脂質19.0g 炭水化物1.6g

美健 ちゃんぽん
636kcal 蛋白18.7g 脂質11.8g 塩5.5g

健康食 チキンステーキマスタードソースかけ
478kcal 蛋白22.4g 脂質7.9g 炭水化物77.0g 塩2.1g

いこい 豚しゃぶ香味和風ドレッシング
367kcal 蛋白16.6g 脂質19.2g 塩3.8g

幼稚園 低糖質 ご飯別盛り
355kcal 蛋白10.2g 脂質8.0g 塩2.0g

幼稚園 フルト 豆腐のフワフワ焼味噌かけ
387kcal 蛋白9.6g 脂質7.4g 塩2.5g

せせらぎ 揚げ餃子のピリ辛中華だれ
409kcal 蛋白12.2g 脂質18.0g 塩3.2g

1 火



スペシャル 味噌ヒレカツ
498kcal 蛋白25.8g 脂質16.1g 炭水化物3.0g

美健 味噌ラーメン
743kcal 蛋白16.9g 脂質15.3g 塩10.1g

健康食 餃子中華風野菜あんかけ
550kcal 蛋白17.1g 脂質12.8g 炭水化物86.2g 塩2.5g

いこい チキンステーキ卵の花フライ
329kcal 蛋白13.2g 脂質15.2g 塩2.9g

幼稚園 低糖質 ご飯別盛り
319kcal 蛋白12.3g 脂質13.1g 塩2.2g

幼稚園 フルト エビフライタルタルソースかけ
358kcal 蛋白8.9g 脂質9.3g 塩1.5g

せせらぎ 豚肉照焼とちくわ職フライ
303kcal 蛋白12.9g 脂質15.6g 炭水化物2.9g

4 金



スペシャル ビビンバ風
453kcal 蛋白15.8g 脂質29.4g 炭水化物4.7g

美健 天ぷらそば
522kcal 蛋白16.7g 脂質16.6g 塩6.6g

健康食 野菜たっぷり旨煮
530kcal 蛋白11.9g 脂質32.7g 炭水化物91.1g 塩2.2g

いこい アジフライタルタルソース添
388kcal 蛋白14.4g 脂質18.0g 塩3.4g

幼稚園 低糖質 ご飯別盛り
331kcal 蛋白10.2g 脂質8.0g 塩1.9g

幼稚園 フルト ヒレカツソースかけ
372kcal 蛋白11.4g 脂質7.1g 塩2.4g

せせらぎ 豚肉カレー揚
327kcal 蛋白10.7g 脂質23.6g 炭水化物3.1g

- スペシャル・いこい・せせらぎの栄養量はおかすみの数値です。(ライス / 353kcal 蛋白 5.3g 脂質 0.6g) です。
- 美健・健康食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- 食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の 14 時までにお召上がりくださるようお願い申し上げます。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
- 美健・健康食は前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

5 土

いこい

チキンケチャップ和え・エビステーキ

スペシャル

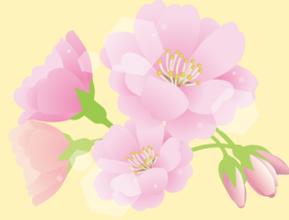
ハムカツ
449kcal 蛋白18.5g 脂質21.9g 塩4.1g



7 月



10 木



8 火



スタミナ牛焼肉丼



予約販売

4/22 (火) 実施

電子レンジ対応食器使用 写真はイメージです

予約締切 4/11 (金)

ご注文は担当工場へお願いいたします。

650円 8%税込

9 水



11 金



- スペシャル・いこい・せせらぎの栄養量はおかすのみの数値です。(ライス / 353kcal 蛋白 5.3g 脂質 0.6g) です。
- 美健・健康食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- 食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の 14 時までにお召上がりくださるようお願い申し上げます。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。
- 美健・健康食は前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

12 土

いこい

シヤモフライ・ハムカツ粒マスタード
340kcal 糖12.0g 脂14.1g 塩3.6g

スペシャル

豚肉照焼・春巻
444kcal 糖16.2g 脂29.4g 塩2.4g

